



建议设置闹钟以免错过 | 北京时间

一周4次共修时间

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修

👉 会议号: 260 463 2417 👉 密码: 1234



精进的作用5

做人就越做越好，学佛越学越精进

因为一个人的的人生有高潮，有低潮的，一个人不可能一辈子都非常顺利，也不可能一辈子都非常倒霉。你要告诉他，在低潮期要低调，要稳住，要稳定；在高潮期也不要太专横跋扈，也不要太贡高我慢。这样的话，做人就越做越好，学佛越学越精进。你想想看，一个人如果不能接受自己的失败，只能接受自己的成功，这个人无疑是一个想象主义者。因为

做人就越做越好，学佛越学越精进

这是不现实的，没有一个人一辈子都是成功的，不可能的。所以叫他要坚持。学佛人相信观世音菩萨的存在，相信“观世音菩萨一定会帮助我的”，这样的话，你就会变得越来越有智慧

Shuohua20170630 02:14

化解冤结忍辱精进也是一种修为

你要记住，一个人本身在克制自己在化解冤结的时候，就是在学佛，这个修心的境界是很高的。举个简单例子，比方说，你明明跟自己男朋友在吵架的时候，非常不愿意帮他念，但是你克制自己帮他念的话，实际上这也是叫忍辱精进，也是一种修为啊，听得懂吗？ Shuohua20111007 11:31

精进的作用5

要忍辱精进，要学会忍耐
要想得通，你心中才是光明的

人家的恶气就进不来了。如果你心中永远是光明的，你的心就可以永存世间，而且可以长久万年；如果你的心是很肮脏、很臭的，整天想人家的不好，恨人家，你的心就是遗臭万年。要懂得放开，只有空才能藏住光明，而且能把世界都藏

精进的作用5

要忍辱精进，要学会忍耐
要想得通，你心中才是光明的

进去，这种境界就是菩萨的境界。当你的心
能藏住光明，能藏住太阳，什么都能藏住了，
你就有光明了，你就是菩萨的境界了

【白话F】3-26

精进的作用5

用我们学的佛法、般若智慧 忍辱精进，来洗涤心灵

问：白话佛法第七册《心若虚空照亮本性》中有句话：“师父最后告诉你们，永远要记住，我们在人间学佛，就要学佛的境界，我们在人间做人，实际上，我们要脱离人的境界，不要去学做人。人虽然是三善道的，但是人很恶，现在人的本性已经被累生累世积累下来的肮脏的东西淹没了，看到的

精进的作用5

用我们学的佛法、般若智慧 忍辱精进，来洗涤心灵

只是表面的东西，而不是真正心灵的东西。一旦当你看到真正心灵本质的东西，那就是你最想要得到的东西，而这些想要得到的东西，已经不能为你所得到，你只能把它先放弃，寻找一种更高的位置，实际上就是寻找一种更好的洗洁精来洗涤你的心灵，才能把它的佛性、本性给照亮出来，并擦洗

精进的作用5

用我们学的佛法、般若智慧 忍辱精进，来洗涤心灵

干净。”请问，这两个有标志的“它”指的是什么？

答：一旦真正看到心灵本质的东西——佛的本性、善良，就是你最想要的东西，就是我们的佛性，而这些想要得到的东西不能为你所得到，也就是说因为你已经为六尘所染，所以得不到本性的东西，只能先把佛性本性（它）放弃，用我们

用我们学的佛法、般若智慧 忍辱精进，来洗涤心灵

学的佛法、般若智慧，忍辱精进，来洗涤心灵，
才能把本性它的佛性照亮出来，这个“它”可以
指这个人，也可以指所有的众生，有缘众生不是
单指人，也指动物。师父解答来信疑惑201

精进的作用5

进力，进取的力量

用“五力”来寻找自己的本性：1）信力...2）进力，进取的力量。今天相信佛菩萨了，但是又不好好念经，相信佛菩萨会救我，却没有信力，又不精进。而且在精进当中不能杂，如果杂了就等于不精进。如果什么东西都去学一学，什么事情都不会成功。进力还要加一个勇猛向前，就是要精进修。比如：如果得了重病，要多念《大悲咒》等经，因你

进力，进取的力量

现在受的不是正常人所能受的病，想让病好就要做正常人不能做的事，要忍正常人所不能忍的，才能把病治好。...3) 念力，也就是意念。...4) 定力，即正定力。...5) 慧力，就是智慧。【白话FF】1-26

记忆加深(大家一起默念)

—什么事情要坚持、要精进、要努力，坚持就是胜利；你要坚持，任何的成功在于两点，一个就是要不断地精进，要努力；第二个要看到目标。看到目标不能成功还是要找回第一个，就是要努力，努力了看得到目标，不努力看不到目标。看到目标了再努力，那就成功了；如果要想成功，就要学会精进、学会坚持，学会要相信自己的正能量，要相信人心中的烦恼终有一天会去除，

记忆加深(大家一起默念)

正信和正念、光明心和佛心永远在这个世界上永存；做了半年，心不诚啊。你自己不精进的话，你老公会好的？要狂念的…我看跟你老公念的心经根本不延续的，台长都看得到的，根本不是每天念的…念得不好，旧业未消新业又增，新的跟旧的加在一起，你会好的？…好好努力了，只有精进才会有希望，你相信台长，台长不打妄语；诚心忏悔、精进努力就能创造奇迹：好好努力，

记忆加深(大家一起默念)

你要知道这个世界奇迹都是有的，但是要靠自己努力，奇迹是靠自己创造的，铁树都能开花，只要心诚...好好念经，你要多听台长的……你好的时候还在后面呢，好好念下去，灵的事情在后面呢…；一个人靠着什么？靠着坚强的信念，靠着精进的修行，靠着自己的毅力；很多人有大愿力，但是却做不到，所以许愿要根据自己的能力和精进力，救人要根据自己的定力和菩萨的加

记忆加深(大家一起默念)

持力，消除业障要靠自己的忍辱力和智慧力；修行的五个重要组成部分，修行的根本是修心改毛病；修行的要旨是把无常常放在心中，不执著、不贪求、不放弃、常精进；坚持，精进，精进是学佛的基础，一定要精进：永远不要放弃！；精进是学佛的根；学佛根本的根本是真悟、真精进、真涅槃。真悟，就是真正地开悟，真正地明白道理，而不是渐悟、顿悟，也不是小开悟…真精

记忆加深(大家一起默念)

进，我真的不能再浪费时间了，我真的想明白了，这个人间是空的，我要脱离这个境界，我要在人间就成为菩萨；要真涅槃，我要真的看穿自己，我要真的放下执著，这就是学佛根本当中的根本…学佛学了半天，假的是没有用的，就算你跪在菩萨面前，如果你的心是假的，那是一点用都没有的；很多人不知道学佛这么困难，实际上，一要根基，二要悟道，三要精进。有时候问你们，

记忆加深(大家一起默念)

在人间想成佛，靠什么，那就是刚才的三个最重要的；修心要有一种助力，就是帮助你成功的动力，那是一种真实的力量：因为我们懂得了精进，因为我们懂得了忍辱心，懂得了佛的真谛，就是让我们懂得这个世界一切苦空无常，所以我们对这个世界的过去不会产生另外一种痛苦的感应…用什么方法来感受和感应它，能够离苦得乐呢？就是“智慧”两个字。一个能够有智慧的人，

记忆加深(大家一起默念)

他能用平常心看世界，他懂得一切都是无常的，这个世界一切拥有也会失去。所以平常心看世界，心能安止，心才能安定，才能制止自己那种无谓的思索，让自己沉浸在过去那种幻觉幻想当中，被它迷惑，来让自己内心产生更多的痛苦。所以师父要你们懂得，修心修法就是体悟人生，离幻得真；学佛里边要见地修证与行愿…所以学佛要有功夫，功夫就是好好努力去精进，去读书

记忆加深(大家一起默念)

要用功，你用功的话要对得上路···所以见地不对的话，就是你对学佛对人生，最后产生的见解理解不对了，那么你见地又不对了，见地不对了你就理不对了，就是不是正确的理论了；修行是有品质的：这个人修行了，质量好不好，品行端正不端正。如果这个人品行好，质量很认真，那么叫“精进”，这个人修行的品质就好；如果这个人马马虎虎念经，随便念念经，有口无心地这么

记忆加深(大家一起默念)

去念，他这个品质会好吗？；尊师重道最主要问题是学要好好地学，就是一门精进；一门精进对于学佛有好处，立竿见影有效果的；台长经常说的烧水，“哎呀，怎么还不开，怎么还不开”。你一会把盖子开开，一会把盖子开开，这个水永远不会开的，要好好加强念经！求一做事情灵的话，要靠你前世的福德、今世的修德还有来世的阴德。好好念经修心，自己要找找根源，念了这

记忆加深(大家一起默念)

么多小房子，是不是效果好一点？只要在某个时期好一点的话，就是这个阶段念经特别精进，就会特别灵。一般念经念到一定时候人会懈怠，所以有一句话叫“一清二混三不见”。刚刚开始念经的时候菩萨都在眼前，再念下去佛在天边，再念下去仗着佛卖钱；有关修行的基本程序：第一，资粮道...第二，加行道...第三，见道...第四，开悟道...第五，证道...当你开

记忆加深(大家一起默念)

悟之后，开始修道，明白了，证实了这个道，是绝对正确的，是我唯一可以走的路…是最适合我的道，才会全心全意的精进修行…只要坚持走下去，就一定能成功；无量心就是无边无量，一个人气量非常大，人家骂你或怎么对你，你都无量。法无量、心无量、精进无量、忍辱无量……气量要大，什么都要想得开，那你当然什么都能解决。气量小的人就是自己给自己找麻烦；佛情以

记忆加深(大家一起默念)

真挚为贵，性格以坚忍为贵，待人以诚恳为贵，处世以谦让为贵，言语以理解为贵，学佛以精进为贵；念得不快没关系的，念得不快就慢慢念，老老实实念，这个都没关系，最主要修行要精进，像你这个人有的时候很精进，有的时候懒也很懒的，要当心…念得不快没关系的，念得不快就慢慢念，老老实实念，这个都没关系，最主要修行要精进，像你这个人有的时候很精进，有的时

记忆加深(大家一起默念)

候懒也很懒的，要当心；学佛会让你有境界，拜佛会让你有意志，慈悲会让你有智慧，善良会让你拥有童心，精进修行会让你拥有激情，包容会让你拥有胸怀；在低潮期要低调，要稳住，要稳定；在高潮期也不要太专横跋扈，也不要太贡高我慢。这样的话，做人就越做越好，学佛越学越精进…没有一个人一辈子都是成功的，不可能的。所以叫他要坚持。学佛人相信观世音菩萨的存

记忆加深(大家一起默念)

在，相信“观世音菩萨一定会帮助我的”，这样的话，你就会变得越来越有智慧；一个人本身在克制自己在化解冤结的时候，就是在学佛，这个修心的境界是很高的…化解冤结忍辱精进也是一种修为；要忍辱精进，要学会忍耐，要想得通，你心中才是光明的；用我们学的佛法、般若智慧，忍辱精进，来洗涤心灵；用“五力”来寻找自己的本性：1) 信力…2) 进力，进取的力

记忆加深(大家一起默念)

量…而且在精进当中不能杂，如果杂了就等于不精进…进力还要加一个勇猛向前，就是要精进修…3) 念力，也就是意念。…4) 定力，即正定力。…5) 慧力，就是智慧。

佛学基础知识

六波罗蜜-精进

24. 作用（6）

慈爱心灵共修 第八十四期 六波罗蜜-精进24作用6



作用

(6)



精进道场就是你要努力

菩萨知道你没有做这个事情，但是别人都在冤枉你，但是你心中忍耐了，那么别人不知道，菩萨知道吗？菩萨知道，菩萨一看你，哎呀，这么好的孩子，被人家冤枉了，还那么精进地努力去学习，你的心中没有任何的牵挂和阻碍，所以与众生无挂碍故，心无挂碍。

实际上这个人修的道场，最后他心里不会有烦恼，你去看忍

精进的作用6

精进道场就是你要努力

耐受辱的人，不会发脾气，不会去跟人家争斗啊，搞啊。
还有一个道场叫精进，精进道场，精进道场是什么呢？精进道场就是你要努力，一个人不懈怠，不是三天打鱼，两天晒网，精进是道场，就是天天要努力，一分一秒都不要觉得我已经很辛苦，我已经学得差不多了，我今天稍微放松一下，没有假期，在心中只有佛心和佛念，没有懈怠过。

【B+佛法】161220

慈爱心灵共修 第八十四期 六波罗蜜-精进24作用6

慈爱
心灵

精进的作用6

能够有精进力，会产生法力、佛力

很多人经常问师父什么叫佛力。佛力就是法力。我问你们，佛法有力量吗？法力无边吧？比方说很多人在开玩笑，突然之间来了一位法师，他什么话都不讲，他在你边上一站，你还敢继续讲那些不好听的笑话吗？法力来了，他话都不要讲，在法师面前你敢讲那些不好的笑话吗？这就是法，庄严就是法。能够有精进力，会产生法力、佛力。

第30集【白话F视频】

学佛学得好坏，靠的是精进和禅定

修出佛性，悟出禅定。这才是学佛的高境界。

如果一个人几年下来，还什么都想不通，还对世界苦空无常想不明，除了一个原因是你业障深重，还有一个原因是修得不够精进。

记住了，读书读得好坏，靠的是努力；学佛学得好坏，靠的是精进和禅定。

4.30『美图视频』师父每日佛言佛語

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈

海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛
心靈

